



## Goji Berry Extract Powder

# 枸杞の実エキス末

### 古来より愛されるスーパーフード

枸杞（クコ）の実は、古来より漢方薬や民間薬として珍重されてきた歴史ある薬用果実です。世界三大美女の一人である楊貴妃や、健康オタクともいわれた徳川家康も、枸杞の実を愛用していたことが知られています。

枸杞の実は、必須アミノ酸や必須脂肪酸をバランスよく含み、さらにミネラル、ビタミン、ポリフェノールなど、美容や健康に欠かせない成分を豊富に含むことが知られています。その優れた栄養価は高く評価され、代表的なスーパーフードの一つに選定されています。

### 楊貴妃も愛した美容フード

枸杞の実は、老化防止や美白効果、血行促進やホルモンバランスの改善、疲れ目の緩和などに有効であるといわれています。特に、クコの実に含まれるポリフェノールやビタミンCなどの抗酸化物質は、老化の原因となる活性酸素を取り除き、若々しい身体を作るサポートをします。

ヒトの皮膚に対して紫外線を照射し、紅斑と色素沈着の影響を調べたところ、枸杞の実エキスを摂取することにより、これらの日焼け症状を軽減できることが確認されました<sup>[1]</sup>。

### 枸杞の実で気分を晴れやかに

枸杞の実には、女性の月経前症候群や更年期症状の予防・緩和に効果的な“β-シトステロール”や抑うつ状態の解消に効果がある“チアミン（ビタミンB1）”を非常に多く含んでいます。

女性にとって枸杞の実は、美肌を保つだけでなく、気分を晴れやかにするスーパーフードといえるでしょう。



#### 品質規格

一般名	枸杞の実エキス末
学名	<i>Lycium chinese Miller</i>
表示例	クコの実エキス、マルトデキストリン
産地 / 製造国	共に中国
部位	実
区分	食品
品質保証期間	製造後未開封3年
包装	25kg（応相談）
粒度	100メッシュ 100%パス

#### 参考文献

[1] 桑鶴祥子ほか, 応用薬理, 83, 39-45, 2012



フロンティアフーズ株式会社  
FRONTIER FOODS