



## Organic Barley Grass Powder

# 有機大麦若葉粉末

### こだわりの有機栽培

大麦若葉は、イネ科の植物である大麦の出穂前の若葉です。食物繊維やミネラル、ビタミンなど、日々の生活に欠かせない栄養に富むことや味にクセのない飲みやすさから、青汁の原料として多くの人々に親しまれています。

弊社の大麦若葉は、化学肥料や農薬を使用しない、有機農法で栽培されています。大麦若葉は、収穫後2時間以内の新鮮なうちに工場に搬入され、24時間以内に加工されています。

### コレステロール上昇抑制効果

大麦若葉粉末には、コレステロールの上昇を抑える効果があると報告されています。

ラットに対して、高コレステロール食と大麦若葉粉末を同時に投与した研究によると、大麦若葉を投与した群では無投与群に比べて血中総コレステロール値と血中LDLコレステロール値が明らかに抑制されました<sup>[1]</sup>。

### 食物繊維で便秘改善

食物繊維の成人一日あたりの目標摂取量は18-20gですが、実際の摂取量は15g程度にとどまっていると報告されています<sup>[2][3]</sup>。食物繊維の摂取量が少ないと、便秘になりやすいことが広く知られています。

便秘症状がある人を対象に大麦若葉粉末を4週間摂取させた研究では、4.5~6.0g/日摂取した被験者群に、排便の回数と糞便の量に明らかな増加が認められました<sup>[4]</sup>。



品質規格	
一般名	有機大麦若葉粉末
学名	<i>Hordeum vulgare</i>
表示例	大麦若葉粉末
産地 / 製造国	共に中国
部位	葉
区分	食品
品質保証期間	製造後未開封2年
包装	20kg (10kg×2)
粒度	200メッシュ 98%パス

#### 参考文献

[1]古賀良太ほか, 日本食品科学化学工学会誌, 60, 19-24, 2013

[2]厚生労働省HP, 日本人の食事摂取基準 (2015年度版) より

[3]厚生労働省HP, 平成25年「国民健康・栄養調査」の結果より

[4]池口主弥ほか, J. Jpn. Assoc. Dietary Fiber Res., 9, 12-21, 2005



フロンティアフーズ株式会社

FRONTIER FOODS